|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **PLAN DE RECUPERACIÓN**  **2025** | | |
| **PERIODO ACADÉMICO** | **ASIGNATURA** | **NOMBRE DOCENTE** |
| Segundo | Educación Física  Grado Tercero | HELVERT SARMIENTO, RAFAEL HUMBERTO RAMIREZ PEREZ, JORGE AYALA |

|  |  |
| --- | --- |
| **OBJETIVO DE LA NIVELACIÓN** | Nivelación de las acciones motrices no alcanzadas durante el segundo periodo escolar |
| **COMPETENCIA POR EVALUAR** | Coordinación viso pédica |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ACTIVIDADES PROPUESTAS** | **FECHA DE REVISIÓN** | **CRITERIOS DE EVALUACIÓN** |
| Actividad 1: Ejercicio de conducción de balón entre obstáculos, borde interno. Utilizar ambas piernas para la conducción del balón.  Actividad 2: Realizar 15 saltos ininterrumpidos con la cuerda.  Actividad 3: Carrera con obstáculos. Realizar carrera ida y vuelta pasando conos puestos a una distancia de 100 cm. | Del 18 al 22 de agosto | * Realizar la conducción del balón con ambas piernas, evitando tumbar los obstáculos * Saltos coordinados con ambos pies al paso de la cuerda * Evaluar el paso de los obstáculos de manera coordinada sin tropezar con los mismos |

|  |  |
| --- | --- |
| **COMPROMISO DEL ESTUDIANTE** | El estudiante se compromete a realizar las actividades propuestas durante la semana de recuperación, con previa práctica en clase y en casa con su acudiente |

|  |  |
| --- | --- |
| **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **FIRMA DEL ESTUDIANTE** | **\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_**  **FIRMA DEL PADRE DE FAMILIA** |

**ACTIVIDADES PROPUESTAS**

**Nota:**